



はなまるうどん
メニュー・カロリー・アレルギー・原産地情報

①はなまるうどん メニュー別カロリーアレルギー物質一覧 レギュラーメニュー

アレルギー情報について

- アレルギー情報は常に最新情報を掲載するようにしています。各データは随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。
- アレルギー情報は、詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が製造工場のラインや調理時に付着・混入する可能性があります。
 - 【●】表示は、原材料に含むものを示しています。
 - 【▲】表示は、原材料の製造過程や原材料の性質上、混入する可能性の高いものを示しています。
 - 【△】表示は、うどんメニューの調理工程において「卵」の付着・混入の可能性が”特に”高いことを示しています。
 - 【※】表示がメニュー名に付してあるものは店舗で油調しています。店舗での油調は揚げ油を共用しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。おでんは同じ鍋で作成しています(店舗により下記以外のメニューを販売していることがあります)。
- アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。最終的なご購入につきましては、お客さまご自身で(担当医とご相談のうえ)ご判断くださいますようお願いいたします。

2024年5月16日改定版

メニュー		栄養成分 (1食あたり)					特定原材料 (対象8品目)								特定原材料に準ずるもの (対象20品目)																					
		熱量	蛋白質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	さば	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	バナナ	桃	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド		
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	Wheat 小麦 밀	Milk 牛奶 우유	Egg 鸡蛋 계란	Peanut 花生 땅콩	Buckwheat 荞麦 메밀	Shrimp 虾 새우	Crab 螃蟹 게	Walnut 核桃 호두	Abalone 鲍鱼 전복	Squid 鱿鱼 오징어	SalmonRoe 鲑鱼卵 연어알	Orange 橙子 오렌지	Kiwifruit 猕猴桃 키위	Beef 牛肉 소고기	Salmon 三文鱼 연어	Mackerel 鲭鱼 고등어	Soybean 大豆 콩	Chicken 鸡肉 닭고기	Pork 猪肉 돼지고기	Matsutake 松茸 송이	Banana 香蕉 바나나	Peach 桃子 복숭아	Yam 山药 참마	Apple 苹果 사과	Sesame 芝麻 깨	Cashew Nut 腰果 캐슈넛	Gelatin 明胶 젤라틴	Almond 杏仁 아몬드		
うどん	かけ	小	290	6.4	1.1	64.7	4.6	●		△												●	●													
		中	573	11.5	2.0	128.6	6.8	●		△													●	●												
		大	856	16.7	2.9	192.6	9.0	●		△													●	●												
冷かけ	小	297	6.5	0.9	66.3	6.3	●		△													●	●													
	中	582	11.7	1.7	130.6	8.8	●		△													●	●													
	大	866	16.8	2.5	194.9	11.4	●		△													●	●													
きつね	小	446	13.3	10.7	74.6	6.0	●		△													●	●													
	中	727	18.1	11.6	138.4	7.6	●		△													●	●													
	大	1011	23.2	12.4	202.6	9.8	●		△													●	●													
わかめうどん	小	297	7.5	1.3	66.2	5.8	●		△													●	●													
	中	578	12.3	2.2	130.0	7.4	●		△													●	●													
	大	863	17.7	3.1	194.4	9.8	●		△													●	●													
塩豚ねぎうどん	小	597	16.6	30.2	69.6	6.3	●		△													●	●	●	●									●		
	中	879	21.5	31.1	133.5	7.9	●		△													●	●	●	●									●		
	大	1318	31.5	47.2	199.4	10.6	●		△													●	●	●	●									●		
牛肉うどん	小	498	15.3	18.2	72.1	6.3	●		●										●			●	●	●	●								●			
	中	780	20.2	19.1	136.0	7.9	●		●										●			●	●	●	●								●			
	大	1160	28.8	27.4	204.7	10.9	●		●										●			●	●	●	●								●			
ざる	小	297	6.3	0.9	66.4	4.1	●		△													●	●													
	中	582	11.4	1.8	130.8	6.3	●		△													●	●													
	大	875	17.3	2.7	196.4	9.7	●		△													●	●													
釜上げ	小	297	6.3	0.9	66.4	4.1	●		△													●	●													
	中	582	11.4	1.8	130.8	6.3	●		△													●	●													
	大	875	17.3	2.7	196.4	9.7	●		△													●	●													
おろしぶっかけ	小	306	6.2	1.0	68.7	3.5	●		△													●	●													
	中	591	11.4	1.9	133.1	5.7	●		△													●	●													
	大	876	16.5	2.8	197.5	7.9	●		△													●	●													
温玉ぶっかけ	小	369	12.4	5.9	66.0	3.6	●		●													●	●													
	中	654	17.5	6.8	130.4	5.8	●		●													●	●													
	大	939	22.7	7.6	194.8	8.1	●		●													●	●													
塩豚温玉ぶっかけ	小	677	21.7	35.3	71.6	4.6	●		●													●	●	●	●									●		
	中	966	26.8	36.2	137.0	6.8	●		●													●	●	●	●								●			
	大	1410	36.8	52.3	204.1	9.6	●		●													●	●	●	●								●			

塩豚おろしぶっかけ	小	623	16.0	30.4	76.4	4.4	●	△										●	●	●	●							●				
	中	911	21.0	31.2	141.7	6.6	●	△										●	●	●	●							●				
	大	1356	31.0	47.3	208.9	9.4	●	△										●	●	●	●							●				
牛肉おろしぶっかけ	小	521	14.9	18.2	78.1	4.6	●	●									●	●	●	●							●			●		
	中	806	20.1	19.0	142.5	6.8	●	●									●	●	●	●							●			●		
	大	1202	28.6	27.6	215.2	9.6	●	●									●	●	●	●							●			●		
牛肉温玉ぶっかけ	小	576	20.7	23.1	73.4	4.8	●	●									●	●	●	●							●			●		
	中	861	25.9	24.0	137.8	7.0	●	●									●	●	●	●							●			●		
	大	1257	34.4	32.6	210.4	9.8	●	●									●	●	●	●							●			●		
8種野菜のサラダうどん (胡麻ドレッシング)※	小	478	11.8	10.1	87.5	4.3	●	●	●									●	●	●							●			●		
	中	766	16.8	10.9	152.9	6.5	●	●	●									●	●	●							●			●		
8種野菜のサラダうどん (野菜増量) (胡麻ドレッシング)※	小	510	12.6	11.5	92.7	4.4	●	●	●									●	●	●							●			●		
	中	799	17.7	12.3	158.0	6.7	●	●	●									●	●	●							●			●		
おろししょうゆ	小	294	5.5	0.9	66.3	2.3	●	△											●													
	中	578	10.6	1.7	130.6	4.1	●	△											●													
	大	862	15.7	2.6	195.0	6.1	●	△											●													
明太おろししょうゆ	小	313	6.5	1.1	69.7	2.8	●	△											●	●												
	中	594	11.3	2.0	133.6	4.4	●	△											●	●												
	大	884	16.9	2.9	198.6	6.7	●	△											●	●												
かま玉	小	364	11.6	6.0	65.2	2.4	●	●											●													
	中	648	16.6	6.8	129.5	4.3	●	●											●													
	大	1008	27.8	12.8	194.0	6.4	●	●											●													
カレーうどん (店内仕込み)	小	599	12.6	23.1	84.6	5.5	●	●	△								●	●	●	●	●						●	●				
	中	963	19.4	29.5	154.2	8.3	●	●	△								●	●	●	●	●						●	●				
	大	1397	27.9	41.5	227.1	11.4	●	●	△								●	●	●	●	●						●	●				
カレーうどん	小	516	9.6	16.3	83.2	4.9	●	●	●								●	●	●	●	●						●	●		●		
	中	857	15.8	21.0	152.0	7.6	●	●	●								●	●	●	●	●						●	●		●		
	大	1253	22.7	29.5	225.0	10.4	●	●	●								●	●	●	●	●						●	●		●		
玉とろぶっかけ	小	413	12.9	6.1	76.3	3.8	●	●											●	●							●					
	中	701	18.0	7.0	141.7	6.0	●	●											●	●							●					
	大	1013	23.9	7.9	212.1	8.3	●	●											●	●							●					
うどん弁当	定番うどん弁当※		502	9.5	12.8	88.7	4.1	●	●			▲	▲						●	●												
	大海老うどん弁当※		605	12.7	20.3	94.4	4.6	●	●			●	▲							●	●											
	季節のうどん弁当(焼き芋)※		650	10.6	19.5	110.7	4.2	●	●			▲	▲							●	●											
	季節のうどん弁当(げそ天)※		641	15.4	20.4	100.2	4.4	●	●			▲	▲			●				●	●											
	よくばりうどん弁当※		761	23.4	27.8	106.6	5.7	●	●	●			●	▲						●	●	●										
にこはな	にこはなセット(かけ)※		377	8.4	3.8	78.2	4.7	●	●			▲	▲							●	●							●				
	にこはなセット(ぶっかけ)※		390	8.1	3.8	81.6	4.1	●	●			▲	▲							●	●							●				
ご飯物	ごまいなり		113	3.2	2.7	19.4	0.6	●												●								●				
	辛子明太子おにぎり		166	3.3	0.7	38.2	1.4	●				▲	▲							●	●											
	鮭おにぎり		175	5.0	1.3	37.5	1.6					▲	▲										●									
	ミニ牛肉ごはん		482	12.7	18.3	66.8	1.1	●	●									●			●	●						●			●	
	ミニ塩豚丼		581	14.3	30.6	63.9	0.9	●												●	●	●	●					●				
	ライス	小	316	5.0	1.1	74.0	0.0																									
		大	395	6.2	1.4	92.5	0.0																									
	カレーライス(店内仕込み)	小	627	12.3	23.7	92.6	3.1	●	●											●		●	●	●				●	●			
		大	783	15.4	29.7	115.7	3.9	●	●											●		●	●	●				●	●			
カレーライス	小	573	9.2	16.9	92.7	2.6	●	●	●										●		●	●	●				●	●		●		
	大	716	11.5	21.1	115.7	3.2	●	●	●										●		●	●	●				●	●		●		

サラダ	野菜サラダ		94	2.5	6.6	7.2	0.6	●	●	●									●	●																							
	焙煎胡麻ドレ ※1個分		66	0.3	6.2	1.8	0.5	●		●										●																							
その他	卓上しょうゆ	10g	11	1.0	0.0	1.9	1.3	●												●																							
	ミニウスターソース	8g	10	0.0	0.0	2.5	0.8																																				
	赤味噌	10g	25	0.4	0.2	4.7	0.5														●																						
	おろししょうが	2g	1	0.0	0.0	0.1	0.0																																				
	和からし	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																																				
	わさび	1.5g	3	0.0	0.2	0.3	0.0																																				
	すりごま	2g	12	0.4	1.1	0.4	0.0																																				
	マヨネーズ(ディスペンパック)	10g	69	0.3	7.5	0.1	0.2			●																																	
	TOかけだし(テイクアウト)	50g	11	1.8	0.0	0.9	2.9	●													●	●																					
	TOつけだし(テイクアウト)	60g	20	0.6	0.0	4.3	1.8	●														●	●																				
	天かす(仕入品)	10g	60	0.9	4.3	4.6	0.1	●																																			
	天かす(店内製造)※	10g	61	0.4	5.1	3.4	0.0																																				

※ 栄養成分数値は原則として7訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。

※ 栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。

※ 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせていただきます。ご了承ください。

※ 焼き芋天(皮付)とかぼちゃ天、いか天と一本足げそ天は季節によって入れ変わります。

※ とり天は納品地域により異なり、東日本の店舗には『乳』が含まれます。含有の有無に関しては販売店舗にお問い合わせください。

※揚げ物メニューの全アレルギーが含まれています。

牛すき鍋膳	並盛	1025	35.7	38.5	137.3	7.4	●		●										●			●							●	●		●	
	大盛	1146	41.5	48.9	138.2	7.8	●		●										●			●							●	●		●	
牛すき鍋膳(2倍盛り)	並盛	1387	53.2	69.8	140.1	8.8	●		●										●			●							●	●		●	
	大盛	1508	59.0	80.2	141.0	9.3	●		●										●			●							●	●		●	
肉2倍盛り分		362	17.4	31.2	2.8	1.4	●		●										●			●							●			●	
牛すき鍋(単品)	並盛	676	30.2	37.8	54.3	6.8	●		●										●			●							●			●	
	大盛	797	36.0	48.3	55.2	7.3	●		●										●			●							●			●	
牛鍋ファミリーパック	3人前	1259	55.8	93.8	47.9	11.6	●		●										●			●							●			●	
	4人前	1679	74.4	125.1	63.9	15.5	●		●										●			●							●			●	
牛すき丼	並盛	665	20.0	22.6	98.6	3.2	●		●										●			●							●			●	
	大盛	935	28.2	33.3	134.9	4.1	●		●										●			●							●			●	
牛すき丼(炊飯油あり)	並盛	672	19.9	23.5	98.2	3.2	●		●										●			●							●			●	
	大盛	945	28.2	34.6	134.4	4.1	●		●										●			●							●			●	

※ 栄養成分数値は原則として7訂食品成分表に基づいて試算した数値を記載しております。

※ 栄養成分数値は配合に基づいた標準値です。店内で手作りしている為実際の数値に誤差が出る場合もありますのでご了承ください。

※ 焼き芋天・かぼちゃ天はうどん弁当含め、季節によって入れ変わります。

④はなまるうどん 原産地情報一覧

食材	原産地	食材	原産地
うどん	小麦粉:国内製造	牛肉	豪州産、米国産、カナダ産
青ねぎ	中国産、国産	たまご	国産
米	国産、豪州産	豚肉	スペイン産、メキシコ産
天ぷら粉	小麦粉:国内製造	鶏肉	タイ産、ベトナム産

※ 季節や調達の都合により、表記以外の産地のものを使用する場合がありますのでご了承ください。

※ 原則として直近の仕入実績により記載しております。